

**ГКУ НСО «Центр ГО, ЧС и ПБ Новосибирской области» информирует о правилах поведения и мерах безопасности на водных объектах в весенний период.**

С началом весеннего сезона люди значительно чаще начинают выезжать к водоемам. В целях личной безопасности, безопасности близких и окружающих, находясь у воды, необходимо соблюдать крайнюю осторожность и правила безопасного поведения на водных объектах.

Напоминаем эти несложные правила: будьте осторожны возле водоемов, воздержитесь от употребления алкогольных напитков, чтобы избежать случайного опрокидывания в водоем. Человек в алкогольном опьянении теряет чувство опасности, переоценивает свои силы и возможности, часто совершает необдуманные и опрометчивые поступки.

Следите за детьми! Не разрешайте детям баловаться возле водоема. Не оставляйте их без присмотра. Не разрешайте детям самопроизвольно уходить к водоемам. Помните: безопасность детей – обязанность родителей!

-При попадании человека в водоем:

-необходимо, как можно быстрее вытащить человека или самому выбраться из воды;

-снять мокрую одежду, укрыть тёплыми одеялами;

-надеть тёплую одежду (в том числе головной убор и тёплые носки);

-если не во что переодеть пострадавшего, можно использовать горячие грелки (пластиковые бутылки, наполненные тёплой водой);

-обязательно нужно напоить пострадавшего горячим чаем или другим теплым напитком;

-если у человека не прощупывается пульс, отсутствует дыхание и сердечная деятельность, -немедленно приступить к реанимационным мероприятиям: искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Во время оказания помощи запрещается растирать человека, давать ему алкоголь.

**Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию и существует возможность сообщить о происшествии, срочно звоните в систему обеспечения вызова экстренных оперативных служб по единому номеру «112».**